



きしま保育園子育てサポートセンター

# 陽だまり通信



2019年11月

秋本番！！空高く澄み切った青空が広がり心地よい季節ですね。そして、朝夕の風に冷たさを感じるようになってきました。気温に合わせて衣服の調節をして体調を崩さないように気をつけましょう。この時期は、散歩も楽しいですね。ドングリや落ち葉を拾ったりしながら、秋の自然を心と身体で感じ、親子での会話を楽しんでみてはいかがでしょうか？赤ちゃんとの散歩も、無言で歩くのではなくお母さんが感じたまま「空がきれいやね」「葉っぱが黄色いね」など顔を見て話しかけてあげてください。赤ちゃんもお母さんの優しい声をちゃんと聞いて、一緒に秋を感じてくれると思いますよ。



## <11月の予定>

14日（木）陽だまり(おしゃべりひろば)

21日（木）園庭開放

※育児相談は随時受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

14日の陽だまりの時に、園の給食の試食をして頂こうと準備中です。ほんの一口、お味見程度の量になると思いますが、園のおいしい給食を味わって下さい。（離乳食、アレルギーの対応は致しませんのでご了承ください。）メニューは当日のお楽しみです！

## 子育てワンポイントアドバイス

1歳代から「イヤイヤ」の強情がはじまり、3歳前後の「第一次反抗期」、扱いにくい年齢の時期が続きますね。子どもさんの「イヤイヤ」に周りの大人は振り回されてしまい、ついつい苛立ちも大きくなってしまいがちです。

「イヤ」を連発するのは「自我」が誕生するからといわれています。「自分の存在に誇りを持つ」と言われている自我、子どもの心の中から無くなってしまわないように、大切に守り育てていきたいものですね。



## 絵本の紹介

14 ひきのあきまつり 作：いわむらかずお

14 ひきのかわいいねずみたちが大活躍！！

実りの秋にぴったりのお話です。絵をみているだけでも

楽しいですよ。子どもさんと色々な物見つけてくださいね。

日中と朝晩の寒暖差が大きくなってきます。風邪やインフルエンザも流行してくる季節ですね。しっかり食べて、天気の良い日は外で一緒に身体を動かしましょう。