



きりしま保育園子育てサポートセンター

陽だまり通信

2019年3月



早いもので、今年度の陽だまりもあと少しで終了となります。初めての育児に戸惑いながらも奮闘する方、2人目、3人目育児で新たな悩みを抱えている方など、たくさんの頑張るおかあさんたちとの出会いがありました。また、きりしま保育園の卒園児さんが母親になって来園するという嬉しい再会もありました。

3月は、幼稚園や保育園に入園が決まり、新たなスタート前に不安と期待が入り混じる季節でもあります。これから先もいろいろなことがあると思いますが、しんどい時は、一人で抱え込まずに、周りの人に甘えたり頼ったりして乗り越えていってくださいね。甘えることや頼ることは、決して悪いことではありません。お母さんが元気であるために必要なことなんです。またどこかで、成長した子どもたちやおかあさんの笑顔に会えることを楽しみにしています。



子育てワンポイントアドバイス

「不安なあなたがゆっくりラクになるメッセージ」LICO

子育ては不安なこと心配なことの連続に感じるかもしれません。なぜならみんな初めて親になるから。みんな初めて子どもを育てるのだから、わからないこと、うまくできないこと、不安なこと、あって当たり前だと思います。

でも心配しすぎなくても大丈夫。時間が解決したり、あれだけ心配していたけれど、いざ始まってみたら何とかなった、ということもたくさんあります。なぜなら、子どもは子どもなりに成長する力を持っているからです。

子どもの前に立ちふさがった壁を一つ一つ親が事前に壊しておくのではなくて、子どもと手を繋ぎながら一緒に超えたり、いつかは子どもが一人で壁を乗り越える姿を後ろから見守ってあげることが親の役目なのだと思います。

大切なのは、今、目の前にいる子どもの手を握り、今、目の前にいる子どもの目を見て、今、目の前にいる子どもの声に耳を傾け、今、目の前の子どもの心に寄り添うこと。今、目の前にいる子どもからたくさんのものを受け取ること。

そんなふうに、毎日を愛おしみながら過ごすことなのです。

3月の予定

7日(木) 講習会「私を見つける子育て」

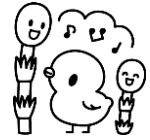
14日(木) 手遊び・パネルシアター

9日(土) 16日(土) 一時預かり予定

* 3月は第3週が祝日なので園庭開放はありません。

* 一時預かりは事前の申し込みが必要です。

* 育児相談は、随時、受け付けております。気軽にお声かけください。



自分と子どもを見つめる時間を過ごしましょう!! 多数、ご参加ください

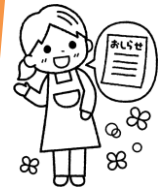
講習会

日時 3月7日(木) 10時~11時半

場所 ホールにて

内容 ワークショップ『「私」を見つける子育て』

講師 山口ともみ氏



毎日子どもと過ごしていると何気ないことで笑ったりイライラしたり・・・。いつも子どもに振り回されているように感じるかもしれませんが、子育てには自分自身を知るヒントがたくさん隠れているかもしれません。いつもとは少し違った視点で自分と子どもを見つめてみませんか。たくさんお喋りして、リフレッシュしましょう。

<山口氏プロフィール>

私立高校にて8年間教諭及びカウンセラーとして勤務。不登校、引きこもり、発達障害など、生徒や保護者への指導や支援を行う。現在は子育て関連の講師・カウンセラーとして活動中。自身の子どもは2歳の娘、第二子妊娠中。

