



きいしま保育園子育てサポートセンター

陽だまり通信

2019年2月



冬本番。毎日寒い日が続いていますが、皆さん、体調を崩されていませんか？インフルエンザや、胃腸風邪などが流行する時期です。子どもから大人へ、大人から子どもへと家族中が順番に感染して大変だったという話も聞かれます。こういう時こそ、健康のありがたさが身に沁みますね。元気に冬を乗り切れるように普段から、手洗いうがいの習慣や、十分な睡眠や栄養を心がけましょう。



子育てワンポイントアドバイス

「1月はいく、2月はにげる 3月はさる」という言い伝えがあるように、この3ヶ月は驚くほど月日の流れが速く感じるものです。特に幼稚園や保育園の入園を控えておられるところは、いっそう、その思いが強くなるかもしれませんね。

子どもと過ごす毎日は確かに大変なことも多いと思います。でも、日々成長していく子どもたちの「今は」ほんとうにかけがえのない宝物のようなあどけなさや愛しさの一瞬一瞬がいっぱい詰まっています。

二度と戻ってこない「今」を大切に、たくさん「大好き」の言葉を伝えて、たくさん抱きしめてあげてくださいね。ちゃんと見てくれている、目を合わせて話を聞いてくれる・・・そんな積み重ねが愛されているという安心感につながるのです。

日々を振り返ってみると、簡単なようで、なかなかできていないことに気づかされます。育ちの根っこに、自己肯定感や基本的信頼感があれば、行きつ戻りつしながらも必ず成長していきます。

2019年の始まりに、気持ちを新たに子どもとの接し方を考えてみませんか。

2月の予定

7日(木) ふれあい遊び

14日(木) ぴよぴよ広場 (0歳~1歳3ヶ月の親子対象)

21日(木) ペんぎん組との交流保育

28日(木) ひなまつり製作

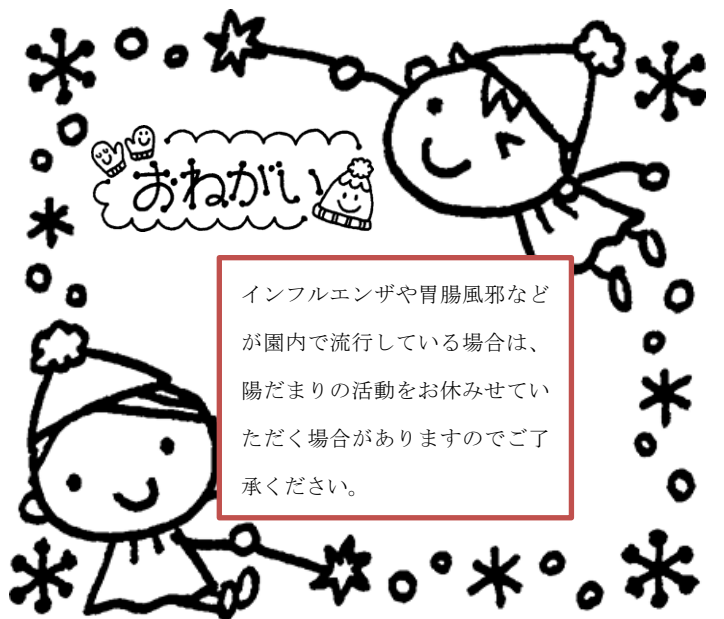
一時預かり予定日 2日(土) 16日(土)

*一時預かりは事前の申し込みが必要です。

***育児相談は、随時、受け付けております。気軽にお声かけください。**



<1月10日 福笑い>



インフルエンザや胃腸風邪などが園内で流行している場合は、陽だまりの活動をお休みさせていただく場合がありますのでご了承ください。

