



# 陽だまり通信

2020年8月

今年は、梅雨明けが遅くジメジメとした日が続いていきましたね。体調を崩さないように注意したいです。夏本番になるとプール遊び等夏ならではの遊びが楽しみではありますが、今年はコロナ禍で気を付けなければならない事が沢山ありますね。不安な事、心配な事もあると思いますが、感染予防に留意しながら、子どもたちには楽しい経験をさせてあげたいと思います。8月は、園庭開放はお休みですが、電話相談と一時預かりはお受けいたします。電話相談は、おしゃべりだけでも大丈夫ですので遠慮なくご連絡下さいね。

## 7月の園庭開放

7月16日(木)久しぶりの園庭開放日

毎日雨ばかり続いていたので心配していましたが、当日は奇跡的に晴れ！ 当日お電話いただいた方も含めて7組の親子さんが遊びに来てくださいました。それぞれに気に入った遊具で遊んだり、後半には少しだけ水遊びも楽しみましたよ。子どもたちのはじけるような笑顔は素敵ですね。元気をいっぱい貰いました。

今後も感染予防対策を十分にとりながら、屋外での活動を中心に続けていきたいと思っています。



## 《8月の予定》

8月は、園庭開放はありません。

一時預かりの予定日

7日(金)・21日(金)・29日(土)

9時～12時まで

※予約の上、簡単な面接を行います。

無料です。

電話相談(メール、Fax可)

毎週木曜日 10時から 11時半

13日は不在です

担当: 足達



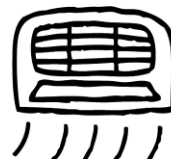
## <熱中症のサインと対応>

蒸し暑くなるころから、気をつけたい熱中症。年齢が低いほど悪化しやすく、顔が赤くなる・ぼうっとしているなどの症状があるときは、すぐに身体を冷やし、水分補給をしましょう。症状が出る前から、こまめに水分をとり、脱水症にならないことがポイントです。

水分をしっかりと摂りましょうね

。 \* 。 \* 。 \* 。 \*

<冷房を上手く使いましょう>  
夏の暑さに対して冷房の使い方を迷うという声をよく聞きます。日中シャワーやプールや木陰を利用して涼み、食事や睡眠の時間帯に冷房を使うとよいでしょう。外気温との差を5度前後に抑え、1日中つけっぱなしは避けましょう。汗をかくことも大切です。



\*  
。  
。  
\*  
。  
。  
。

